



Prénom : .....

# 100 % gentillesse !

Enseignement moral et civique avec Max et Lili

Je comprends

**La gentillesse, la bienveillance, ce sont plein de petits gestes du quotidien qui font autant de bien à l'autre qu'à soi !**

Rattache avec un trait chaque situation à la solution possible.

### Situations

Alex a des difficultés en classe. ●

Ma mère rentre épuisée du travail. ●



La poubelle s'est renversée dans la cuisine. ●

Doumé a mal à la tête. ●

Sonia a peur de rentrer toute seule. ●

Marco n'a pas beaucoup d'amis. ●

Émilie a le bras cassé. ●



Je vois que le monsieur là-bas a une canne blanche. ●

Ma grand-mère est souvent seule. ●

### Solutions

● Je lui propose mon aide pour traverser la route.

● Courage, je la ramasse !

● Je vais mettre la table.

● Je porte son cartable.



● Je lui propose de l'accompagner chez elle.

● Je lui propose de lui expliquer la leçon.

● Je l'accompagne à l'infirmerie.

● Je lui téléphone.

● J'essaie d'apprendre à le connaître et de découvrir ses qualités.



Complète le texte avec les mots manquants :

**aider - bienveillant - écoute - cœur - empathie - discuter - faire plaisir - attention à lui**

Je retiens

Il y a mille façons d'être ..... . On regarde l'autre avec son ..... et on l'..... . En faisant ..... , on sent ce dont il a besoin et on essaie de lui ..... . On peut ..... avec lui pour qu'il exprime ses émotions. Quand on se met à la place de l'autre et qu'on essaie de le comprendre, on a de l'..... On a envie de l'..... s'il en a besoin.