

ES-TU PERSÉVÉRANT ?

Devant une difficulté, es-tu du genre à t'accrocher, à rester optimiste ou à te sentir fatigué et découragé ?



► Choisis la réponse qui te convient et entoure le chiffre correspondant.

A Tu as perdu le match de tennis...

3 C'était une super partie !

1 Tu vas améliorer ton revers.

2 Normal, ton adversaire était vraiment bon.



B Tu viens encore d'avoir une note très moyenne en dictée...

1 Tu vas réviser tes règles tous les jours !

2 Tu penses que c'est mieux que la dernière fois.

3 Tu as envie de pleurer.

C On t'offre un puzzle de cinq cents pièces...

2 Tu le feras avec ton père, il adore ça.

3 Tu refermes la boîte.

1 Tu le feras un peu tous les jours.

D Tu viens de faire une chute en skate...

2 Ouf, personne ne t'a vu, tu recommences !

3 Bon... Tu reprends ton vélo.

1 Normal, tu as tenté une figure super stylée.



E Tu aimerais manger moins de cochonneries...

2 Allez, personne ne te voit !

1 Tu arrêtes pendant une semaine !

3 Tu laisses quand même un paquet de chips ouvert.



F Tu rentres d'une longue marche en montagne...

3 Quel enfer, plus jamais !

1 La prochaine fois, tu en feras une plus longue.

2 C'était dur, tu regrettes de ne pas t'être entraîné plus.

G Ton gâteau au chocolat est un peu raplapla...

1 Tu vas relire la recette.

3 Tu n'as pas battu les œufs assez longtemps.

2 La prochaine fois, ça ne peut être que mieux !



H Tu dois apprendre une poésie...

1 Tu la récites plusieurs fois en chantant, c'est plus facile.

2 Peut-être qu'en dormant tu l'apprendrais mieux.

3 Tu n'es pas fait pour ça !

Prénom

Score

..... :

..... :

..... :

I Tu décides de faire un grand nettoyage de ton vélo...

2 Géniale, ton idée de vieille brosse à dent pour nettoyer !

1 C'était un peu long, mais tu y es arrivé !

3 Ce n'est pas parfait, mais ça ne se voit pas.

J Ta mère te demande de ranger ta chambre...

3 Tu fourres tout dans le placard et tu fermes avec le pied.

1 Tu n'iras pas jouer avant que tout soit impeccable.

2 Tu te dépêches, tant pis si ce n'est pas parfait...



Fini ! Additionne les chiffres que tu as entourés et note ton score dans le tableau. Puis lis les résultats.

Tu as entre 23 et 30 points

La difficulté te fait un peu peur.

Tu aimerais y arriver tout de suite.

Commence par te fixer de petits objectifs pour ne pas te décourager trop vite et aller jusqu'au bout.

Tu as entre 15 et 22 points

Tu n'as pas peur des défis,

ils t'amusement. En cas de problème,

tu trouves de l'aide pour mieux

franchir les obstacles.

Ton optimisme et ton côté joueur t'aident à avancer.

RÉSULTATS

Tu as entre 10 et 14 points

Tu es persévérant, et c'est une

grande qualité ! Tu aimes te fixer

des objectifs et tu ne te décourages

pas devant l'effort. Mais n'oublie pas

qu'il faut parfois un peu de temps pour y arriver !