

Enseignement moral et civique

Max et Lili



Dominique de Saint Mars • Serge Bloch



Respecter
autrui

Comment être gentil ?



Situation 1



On a eu le contrôle de dictée, bof... Sarah a eu un coup de foudre total pour Karim... Valentine s'est disputée avec Marlène...

Mario a eu des poux, et sa mère l'a rasé, il est mignon... Et pour le spectacle de fin d'année, on a choisi le rôle qu'on voudrait te proposer dans la pièce de théâtre.



1. Où sont Lili, Clara et Léo ?
2. Que font-ils pour soutenir Zigzou et lui changer les idées ?

Situation 2

Vous savez ce que c'est, l'empathie ? C'est savoir se mettre à la place de l'autre !

C'est difficile d'imaginer ce que ressentent les autres !

Mais ça permet de mieux se comprendre et de mieux s'entendre.



1. Relevez la définition que Juliette donne de l'empathie. Connaissez-vous ce mot ? Trouvez des synonymes.
2. Êtes-vous d'accord avec Koffi ?
3. Selon Lili, que permet l'empathie ?

LA GENTILLESSE ET L'EMPATHIE



► **La gentillesse, c'est voir l'autre avec son cœur.**

C'est faire attention à lui, sentir ce dont il a besoin et essayer de lui faire plaisir. Ce sont aussi tous les petits gestes gratuits du quotidien : sourire, saluer un inconnu, remercier, faire un compliment, offrir une fleur...



► **La gentillesse peut demander des efforts,** mais elle fait du bien à l'autre et aussi à soi.

► **L'empathie,** c'est ressentir et partager la souffrance de l'autre **en se mettant sa place.** C'est l'aider et lui proposer des solutions. C'est le contraire de **l'indifférence.**



Les bons et les mauvais petits mots pour la gentillesse

Bonne

Mauvaise



Bonjour, tu vas bien ?



Je vais te donner un coup de main !



Débrouille-toi tout seul !



J'aime bien ta nouvelle coiffure.



N'hésite pas à me parler !



Toujours tes mêmes problèmes !



Tu n'es pas très doué.



Tu veux un peu de mon goûter ?



Tu es beaucoup trop sensible !



Tu peux compter sur moi.



Tu me fatigues !



Je t'écoute.



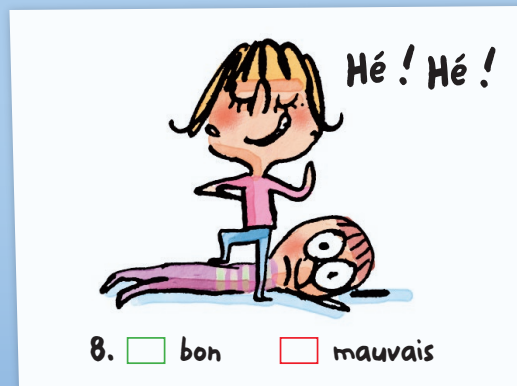
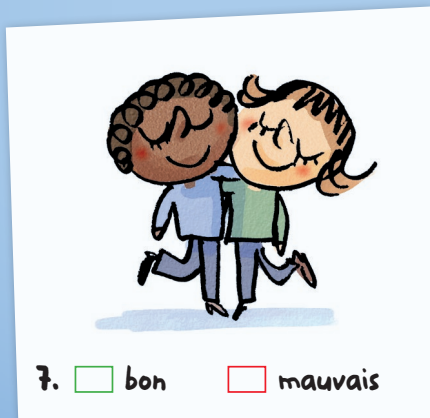
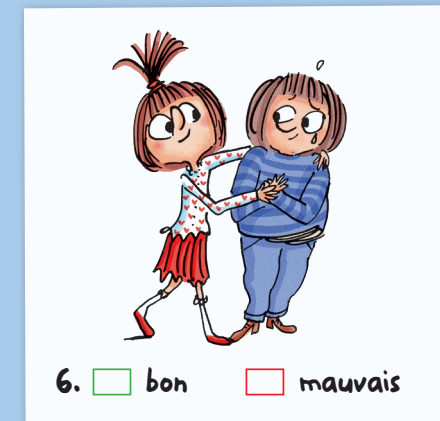
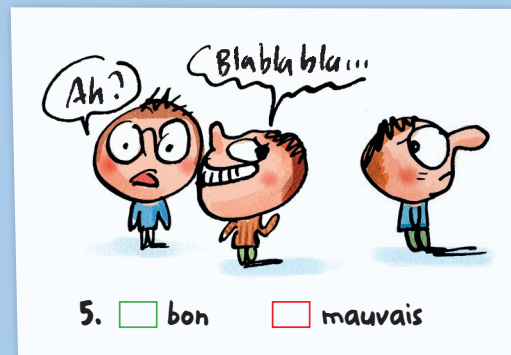
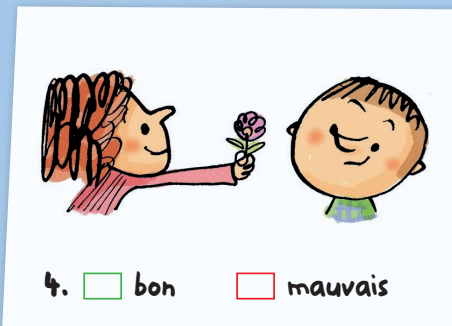
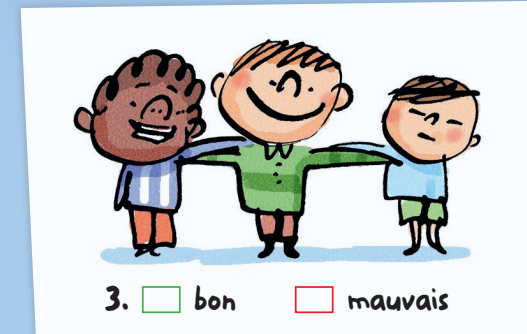
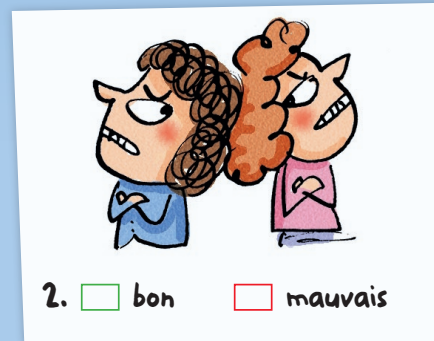
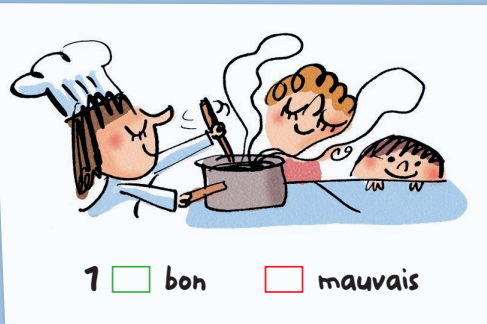
Je vois que tu n'as pas l'air en forme.



Tu ne penses qu'à toi.



Les bons et les mauvais gestes pour la gentillesse



À retenir

aider - bienveillant - écoute - cœur - empathie - discuter - faire plaisir - attention à lui

Il y a mille façons d'être On regarde l'autre avec
son et on l'..... . En faisant ,
on sent ce dont il a besoin et on essaie de lui On peut
..... avec lui pour qu'il exprime ses émotions. Quand on se met
à la place de l'autre et qu'on essaie de le comprendre, on a de l'..... .
On a envie de l'..... s'il en a besoin.