



Prénom : .....

# 100 % confiance en soi

Enseignement moral et civique avec Max et Lili

Je comprends

## Les bonnes et les mauvaises attitudes pour avoir confiance en soi

Bonne Mauvaise



Se comparer toujours aux autres.



S'accepter tel qu'on est.



Accepter de se tromper et de faire des erreurs : c'est comme ça qu'on progresse.



Se concentrer sur ses défauts plus que sur ses qualités.



S'inventer des exploits imaginaires pour épater les autres.



Développer ses talents : musique, danse, dessin, etc.



Cacher à ses amis ses moments de découragement.



Se remettre toujours en question.



Savoir reconnaître ses qualités.



Avoir peur de ne pas réussir.



Ne pas hésiter à se confier aux autres quand on doute de soi.



Complète le texte avec les mots manquants :

**aider - échec - parfait - nul - qualités - progrès - image - tromper**

Je retiens

Avoir confiance en soi, c'est savoir reconnaître ses ..... : si personne n'est ..... , personne n'est ..... en tout ! On a le droit de se ..... , car les erreurs permettent de faire des .....

Pour réussir, il vaut mieux ne pas avoir peur de l'..... . Il est important d'..... ceux qui n'ont pas confiance en eux pour leur permettre de retrouver une bonne ..... de soi.

